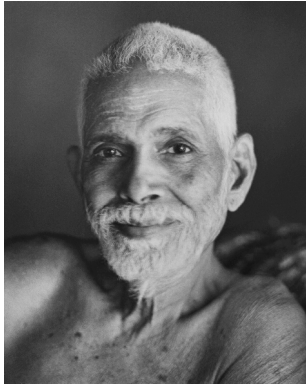


## Tiruvannamalai

Der Ashram von Ramana Maharshi, einem der bedeutendsten Lehrmeister des 20. Jahrhunderts am heiligen Berg Arunachala.



## Optionen

Palmblattlesung, Beratungssitzung, Reiseverlängerung, etc.

## Kontakt und Buchung:

Matthias Dunkel  
Waldstrasse 18  
D-85667 Tal (Gem. Oberpfammern)

0049 - 80 93 - 90 111 90  
info@shaolin-qigong.de

## Reiseleiter

Matthias Dunkel, Jahrgang 1961  
Lehrbeauftragter der Shaolin Mönche  
Med. Shaolin Qi Gong (TCM)  
Shaolin Tai Chi (Shi Yong Chan)  
Gründer der ersten Schule für  
med. Shaolin Qi Gong  
25 Jahre Erfahrung in der Beratung von  
Unternehmen und Managern



## Termine

Reise 1:  
Anreise 22.01. Abreise: 05.02.2011

Ayurveda - Reise 2: (sep. Flyer!!!)  
Anreise 05.02. Abreise: 19.02.2011

# Indien

Spirituelle Reise  
zu den besonderen  
Plätzen Südindiens



Arunachala

Ramana Ashram

Palmblattbibliothek

# Reise zu den heiligen Plätzen Süd - Indiens

## Bangalore

Ankunft in Bangalore  
Ankommen in Indien

## Kanchipuram

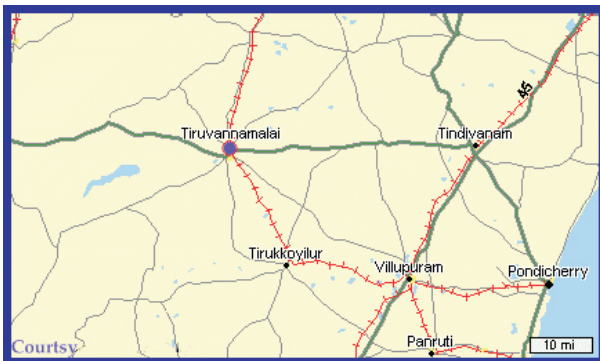
Eine der heiligsten Städte der Hindus. Berühmt, u.a. wegen des Ashrams von Shankara- carya (Gründer und Lehrmeister der Philosophie Advaita- vedanta) und der Pallava Tempel aus dem 6. Jahrhundert.

## Pondicherry

Besuch des Shri Aurobindo Grabmals

## mit dem Zug weiter nach Tiruvannamalai

Eine der schönsten Zugstrecken Südindiens.



## Tiruvannamalai

Am heiligen Berg Arunachala befindet sich der große Arunachaleshwara-Tempel (Shiva-Heiligtum)



## Mahabalipuram

Der endlos schöne Strand von Mahabalipuram lädt zum relaxen, langen Spaziergängen und baden ein. Am Morgen begrüßen wir den Tag mit leichten Übungen und tagsüber bietet die nahe Umgebung sehr viele Sehenswürdigkeiten!

Den Abend lassen wir dann mit kulinarischen Genüssen aus der südindischen Küche am Strand ausklingen...

## Ablauf der Reise

Ankunft in Bangalore. Von dort geht es mit dem Taxi nach Kanchipuram. Dort werden wir durch den Besuch der Palmbibliothek drei Tage bleiben. Dann geht es mit dem Taxi weiter nach Pondicherry, wo wir übernachten. Am nächsten Tag fahren wir auf eine der schönsten Strecken Südindiens weiter zum heiligen Berg nach Tiruvannamalai.

Dort werden wir den Ashram und die Höhle besichtigen, meditieren, usw. Im weiteren Verlauf sind wir dort und fahren nach ca. 4-5 Tagen Richtung Mahabalipuram und genießen die letzte Woche am Meer mit Yoga und Shaolin Techniken morgens am Strand. Am zweiten Tag in Mahabalipuram besuchen wir eine Ayurvedapraxis. Jeder Teilnehmer erhält eine Typen-Analyse.

## Preise

Reise 1: 1.350,- € (o. Flug)  
Leistungen: Vollpension, Übernachtungen im Do.Zi. (Hotel\*\*\*), Alle Busfahrten und Transfers, Morgenmeditation, Training, alle Eintrittsgelder und Gruppentrinkgelder..Extras s. Optionen